

Noorderpoort

WerkPro 

Het Kopland

MEE Groningen



ROC  
menso alting

horizon

WJ GRONINGEN  
MET ELKAAR VOOR ELKAAR



elker

VLECHTER!  
Welzijn in verbondenheid

Molendrift  
Specialisten in jeugdggz

Jimmy's

md samen  
sterk  
in de buurt

Alfa-college

## Gebruik deze top tien, om elkaar te horen en te zien!

10. Jezelf kunnen zijn: contact is pas echt, als alle onderstaande doelen bereikt zijn.

9. Beschikbaar en bereikbaar zijn: niet alleen fysiek en telefonisch maar ook gevoelsmatig beschikbaar zijn.

8. Verwachtingen naar elkaar uitspreken: wie ben jij en wie ben ik, wat kunnen we elkaar bieden, wat mag ik.

7. Continu/doorlopend, toegewijd en trouw: niet de hele tijd wisselen van hulpverleners, wees op tijd op je afspraak.

6. Positief zijn, denken in mogelijkheden en niet in hokjes: durf buiten de lijntjes te kleuren, niet iedereen is hetzelfde.

5. Eerlijk zijn over jezelf en wat je kunt bieden: Schep geen verwachtingen, sta open voor kritiek, doe geen beloftes die je niet kunt waarmaken of waar je niet achterstaat.

4. Doorzetten, laat je niet afschrikken: Geef niet meteen op.

3. Naast de jongere staan i.p.v. erboven: wij werken samen aan de doelen van de jongere. Iedereen heeft goede ideeën.

2. Echt luisteren: hoor elkaar, zie elkaar. "Ik wil dat je me hoort zonder oordeel, ik ben niet mijn dossier." "Ik ben ook mens, niet alleen hulpverlener of begeleider."

1. Durven erkennen dat de goede match er soms niet is: wees open als je geen contact voelt, misschien ontwikkelt het zich nog. Contact kan groeien.



## Netwerk Overbrug

Netwerk Overbrug is een netwerk bestaande uit een aantal Groningse organisaties die “petten, wetten en loketten willen slechten”, zodat 16+ jongeren meer kansen krijgen en niet gehinderd worden op weg naar zelfstandigheid en participatie.

## Waarom zijn de afspraken nodig?

Wij zijn erachter gekomen dat een geslaagd (hulpverlenings) traject staat of valt met een goede samenwerking tussen jongere en ondersteuner.



## Hoe ziet deze (ideale) samenwerking tussen jongere en ondersteuner er dan uit?

Om daarachter te komen hebben de partners van Overbrug en jongeren van de samenwerkende organisaties deelgenomen aan verschillende bijeenkomsten en werkconferenties. Er kwamen allerlei thema's aan bod zoals: wat hebben jongeren, professionals en vrijwilligers nodig voor een optimale samenwerking? Hoe ziet de samenwerking er nu uit en wat zou je anders kunnen doen? Vervolgens heeft Netwerk Overbrug samen met de jongeren de 10 afspraken ontwikkeld.

## De 10 afspraken

Met de 10 afspraken willen wij bewustzijn creëren en tegelijkertijd een geheugensteuntje bieden, zodat hulpverleners en jongeren wanneer nodig hierop kunnen terugvallen. De 10 afspraken worden gebruikt om na te gaan of je nog op de juiste wijze met elkaar communiceert. Ze geven ook ruimte om te kunnen bespreken waar in het contact verbeteringen kunnen plaatsvinden. Het is natuurlijk niet altijd mogelijk om alle 10 afspraken te realiseren: dat verschilt per organisatie en individu.

